



 Move It™

Перший у світі розумний гімнастичний комплекс

Підтримує iOS & Android

Відскануйте щоб  
дізнатися більше



<http://move-it.club>



Тренажерний комплекс "Все в одному" для ефективних кардіо-тренувань та підвищення витривалості

Move It - це набір інтелектуальних ручок із модульним дизайном, сумісний з чотирма типами обладнання для фітнесу. Ці модулі включають Ab Wheel - колесо для пресу, скакалку, набір стійок для віджимань і стрічка опору. Як тільки ручки підключено до вашого пристрою, датчики починають стеження за рухами та керують багатьма унікальними типами вправ.



Колесо для пресу



Скакалка

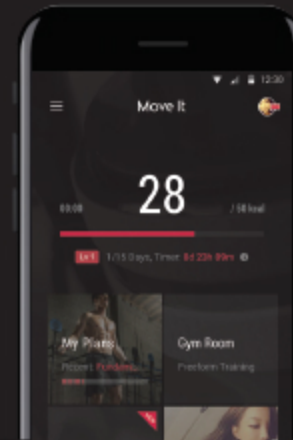


Стійки для віджимань



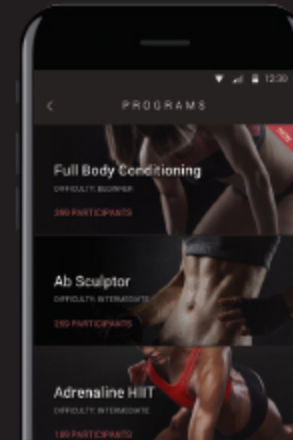
Стрічка для опору

Відстежуйте, мотивуйте та діліться тренуванням з друзями



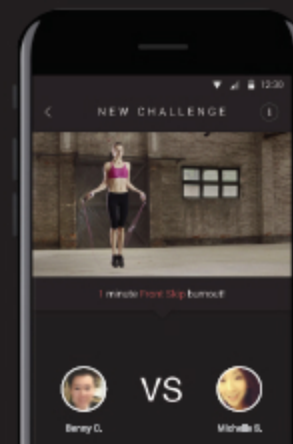
### Персоналізовані цілі

Перегляньте свої досягнення та отримуйте щодня персоналізовані цілі, що базуються на оцінці вашого фітнесу.



### Ефективні програми

Досягайте мети вашої фізичної підготовки, приєднавшись до програм, створених професійними інструкторами або навчаючись за вашим бажанням у вашому власному темпі.



### Виклик друзів

Стежте за прогресом вашого друга порівняно з вашим. Підвищуйте рівень за допомогою соціального заохочення та дружньої конкуренції.